

# chano-ma 和心 お豆腐御膳

お豆腐は  
半丁です

Basic  
Style

鰹節、ネギ、  
大根おろし Bonito flakes, green onions, grated daikon radish

増量  
無料

お豆腐を通常サイズの半丁から  
一丁に変更できます！

※ボリュームがありますので美味しく食べ切れる方におすすめです

free  
Upsize

## 揚げ出し豆腐の 890yen〜 よりどり御膳

Agedashi Tofu Gozen

こだわりの揚げ出し豆腐に自家製のお出汁をかけて、  
お好きなトッピングで自由にカスタマイズしてお楽しみください。  
ご飯、豚汁、お漬物付きです。



### お好みのトッピングをお選びください

Please choose your preferred toppings

+200 yen 牛すき / 炙り明太子 Beef Sukiyaki / Grilled Mentaiko

+100 yen 肉そぼろ / チーズ / 温玉 / 卵黄 / とろろ  
Ground meat / Cheese / Soft-boiled egg / Egg yolk / Grated yam

+50 yen ピリ辛もやし / 揚げなす / キムチ / 梅 / 大葉  
Spicy bean sprouts / Fried eggplant / Kimchi / Plum / Perilla leaves

とろろ昆布 / 大根おろし増し増し / ねぎ増し増し  
Tororo kombu / Extra extra grated daikon / Extra extra green onions

Free 天かす / わさび / しょうが Tempura crumbs / Wasabi / Ginger

## 選べるお豆腐デリ御膳 1,400yen

Customizable Agedashi Tofu and Deli Gozen

お好きな揚げ出し豆腐 2 種と、選べる小鉢 1 つに  
ご飯、豚汁、お漬物がついた大満足なセットです。



### 一、お豆腐を 2 種お選びください Please choose two tofu dishes.



大根おろしと  
鰹節  
Grated daikon  
and bonito flakes



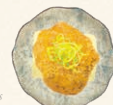
+100yen  
牛すき  
Beef Sukiyaki



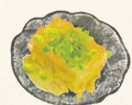
+100yen  
海鮮あんかけ  
Seafood  
in Thick Sauce



肉そぼろと  
ピリ辛もやし  
Mimic Meat  
and Spicy Bean Sprouts



麻婆豆腐  
Mapo Tofu



明太枝豆  
チーズ  
Deep-fried Chicken  
with Black Pepper

### 二、小鉢を 1 種お選びください Please choose one small side dish.

デリごはんの小鉢メニューよりご参照ください

See the Deli gohan set side dish menu.



好きなお豆腐 2 種  
Two Tofu Varieties of Your Choice

+100〜で小鉢をお豆腐に変更できます

Drink set

一緒に  
お飲み物をどうぞ

+450



珈琲

[ホット / アイス]  
Coffee [ hot / iced ]



紅茶

[ホット / アイス]  
Tea [ hot / iced ]



カフェラテ

[ホット / アイス]  
Caffè Latte [ hot / iced ]

アップルジュース  
Apple Juice

オレンジジュース  
Orange Juice

ウーロン茶  
Oolong Tea

緑茶  
Green Tea

Upgrade !

さらに追加 +50円 で、  
その他のドリンクもご提供が可能です。  
ドリンクメニューからお選びください。

※アルコールメニューは対象外

価格は税込表記です。写真やイラストはイメージです。国産米を使用しています。  
食物アレルギーが心配のお客様は、当店スタッフにお申し出ください。



季節の食べ比べセット

1,380

黒豆きなこアイスと  
ミルクアイス  
*Kuro Mame Kinako Ice Cream  
and Milk Ice Cream*

栗プリン  
*Chestnut Pudding*

バスクチーズ  
ケーキ  
*Basque cheesecake*

選べるお飲み物  
*Choose a drink*

ドリンクはこちらから

[ hot / iced ]

煎茶  
ストレートティー  
はちみつほうじ茶

[ hot ]

ルイボ스티ー

# AUTUMN DESSERT MENU

季節の至福

*Taste of the Season*

キャラメルと  
りんごのパフェ 1,380  
*Caramel and Apple Parfait*

黒蜜きなこラテ 700  
*Black Sugar Kinako Latte*

HOT

ICED

モンブランほうじ茶ラテ  
*Mont Blanc Hojicha Latte*

750

Drink set  
ドリンクセット  
+450 円

珈琲 [ hot / iced ]  
*Coffee [ hot / iced ]*  
アップルジュース  
*Apple Juice*

紅茶 [ hot / iced ]  
*Tea [ hot / iced ]*  
オレンジジュース  
*Orange Juice*

カフェラテ [ hot / iced ]  
*Caffè Latte [ hot / iced ]*  
ウーロン茶  
*Oolong Tea*  
緑茶  
*Green Tea*

その他のドリンクも、+50円でご提供が可能です。  
ドリンクメニューからお選びください。  
(※アルコールは含まれません)

# 手づくり白玉



Handmade  
sticky rice dumpling

優しい甘さの白玉を  
香ばしいお茶と共に

## 選べる 白玉セット

Choice of  
Sticky rice dumpling Set

980

好きな白玉を  
2種お選びください



× 香ばしきなこ  
黒蜜

きなこ白玉

800

Sticky rice dumpling with kinako(soybean flour)



× ほろ苦い抹茶  
小豆

抹茶白玉

800

Sticky rice dumpling with Matcha



× チヤノマ特製  
みたらし

みたらし白玉

800

Sticky rice dumpling with sweet soy glaze



× まったり黒ごま  
きなこ

黒ごま白玉

800

Sticky rice dumpling with Black Sesame



まんまる、  
ころん。

頬張る至福。



Drink set  
ドリンクセット  
+450 円

珈琲 [ hot / iced ]  
Coffee [ hot / iced ]  
アップルジュース  
Apple Juice

紅茶 [ hot / iced ]  
Tea [ hot / iced ]  
オレンジジュース  
Orange Juice

カフェラテ [ hot / iced ]  
Caffè Latte [ hot / iced ]  
ウーロン茶  
Oolong Tea  
緑茶  
Green Tea

その他のドリンクも、+50円でご提供が可能です。  
ドリンクメニューからお選びください。  
(※アルコールは含まれません)



小鉢追加  
+¥180  
*add side dish*

ごはんの大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

ごはんのおかわり  
+¥150  
*add rice*

豚汁のおかわり  
+¥150  
*add soup*



## デリランチ *Deli lunch set*

¥1,400

その日の体調や気分に合わせて、  
お好みのおかずを3つお選びいただけるセット。  
五穀ごはん、豚汁、漬物がついています。

お好きな  
3つお選  
びくだ  
さい。  
*please choose your favorite side dishes.*

ちょっと特別に。  
贅沢小鉢

+190yen



牛サイコロカルビ  
塩ネギたれ  
*Beef yakitori  
with Salty sauce*

+150yen



おろしハンバーグ  
*Hamburger Steak  
with Grated Radish*

+150yen



マグロとアボカド  
わさびマヨネーズ  
*Tuna and Avocado  
with Wasabi Mayonnaise*



鶏のスパイシー  
黒胡椒揚げ  
*Deep-fried Chicken  
with Black Pepper*



麻婆豆腐  
*Mabo Tofu*



トマトと玉葱の  
クリーム  
ハッシュドビーフ  
*Tomato and Onion  
Cream Hashed Beef*



ぷりぷり海老と  
ブロッコリーの  
チリマヨネーズ和え  
*Shrimp and Broccoli  
with Chili Mayonnaise*



生ハムサラダ  
*cured ham salad*



だし巻き玉子  
明太子ソース  
*Japanese Omelette  
with seasoned Cod Roe Sauce*



季節野菜の揚げ浸し  
*Seasonal Vegetable Tempura  
with Dipping Sauce*



自家製コロケ  
*Homemade  
Croquette*



アボカド  
ポテトサラダ  
*Avocado Potato Salad*



小鉢3つセット

*3 side dishes*

¥500

上記からお好きな小鉢を3つ選べる、  
おかず小鉢のみのセットです。  
\*贅沢小鉢は+料金となります

すべてのメニューに  
おつけできます  
*add side dish*

## 色いろ、おすすめ丼

*Rice bowl set*

ごはんの  
大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

豚汁の  
おかわり  
+¥150  
*add soup*



まぐろとアボカドの明太子丼

*Maguro and Avocado Rice Bowl Set*

¥1,520



牛タンとろろ丼

*Beef tongue with grated yam Rice Bowl Set*

¥1,520

ごはんの  
大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

豚汁の  
おかわり  
+¥150  
*add soup*

ドリンクセット

*Drink set*

+450 円

珈琲 [ hot / iced ]  
*Coffee [ hot / iced ]*

アップルジュース  
*Apple Juice*

紅茶 [ hot / iced ]  
*Tea [ hot / iced ]*

オレンジジュース  
*Orange Juice*

カフェラテ [ hot / iced ]  
*Caffè Latte [ hot / iced ]*

ウーロン茶 緑茶  
*Oolong Tea Green Tea*

その他のドリンクも、+50円でご提供が可能です。  
裏面のドリンクメニューからお選びください。(\*アルコールは含まれません)



お子さまセット ¥770

*Kids set*

ごはん、小豚汁、選べる小鉢2種、  
オレンジジュースorリンゴジュース のセットです。



小鉢追加  
+¥180  
*add side dish*

ごはんの大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

ごはんのおかわり  
+¥150  
*add rice*

豚汁のおかわり  
+¥150  
*add soup*



本日のおすすめ  
小鉢付き  
*today's special*

## デリごはん *Deli gohan set*

¥1,580

その日の体調や気分に合わせて、  
お好みのおかずを3つお選びいただけるセット。  
五穀ごはん、豚汁、漬物がついています。

お好きな  
3つお  
選びく  
ださい。  
*please choose your favorite side dishes.*

ちょっと特別に。  
贅沢小鉢

+190yen



牛サイコロカルビ  
塩ネギたれ  
*Beef yakimiku  
with Salty sauce*

+150yen



おろしハンバーグ  
*Hamburger Steak  
with Grated Radish*

+150yen



マグロとアボカド  
わさびマヨネーズ  
*Tuna and Avocado  
with Wasabi Mayonnaise*



鶏のスパイシー  
黒胡椒揚げ  
*Deep-fried Chicken  
with Black Pepper*



麻婆豆腐  
*Mabo Tofu*



トマトと玉葱の  
クリーム  
ハッシュドビーフ  
*Tomato and Onion  
Cream Hashed Beef*



ぷりぷり海老と  
ブロッコリーの  
チリマヨネーズ和え  
*Shrimp and Broccoli  
with Chili Mayonnaise*



生ハムサラダ  
*cured ham salad*



だし巻き玉子  
明太子ソース  
*Japanese Omelette  
with seasoned Cod Roe Sauce*



季節野菜の揚げ浸し  
*Seasonal Vegetable Tempura  
with Dipping Sauce*



自家製コロッケ  
*Homemade  
Croquette*



アボカド  
ポテトサラダ  
*Avocado Potato Salad*



小鉢3つセット

¥500

*3 side dishes*

上記からお好きな小鉢を3つ選べる、  
おかず小鉢のみのセットです。  
\*贅沢小鉢は+料金となります

すべてのメニューに  
おつけできます  
*add side dish*

## 色いろ、おすすめ丼

*Rice bowl set*

本日のおすすめ  
小鉢付き  
*today's special*

ごはんの  
大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

豚汁の  
おかわり  
+¥150  
*add soup*



まぐろとアボカドの明太子丼

¥1,700

*Maguro and Avocado Rice Bowl Set*

本日のおすすめ  
小鉢付き  
*today's special*

ごはんの  
大盛り  
+¥150  
*large serving rice*

豚汁の  
おかわり  
+¥150  
*add soup*



牛タンとろろ丼

¥1,700

*Beef tongue with grated yam Rice Bowl Set*

ドリンクセット

*Drink set*

+450 円

珈琲 (ホット / アイス)   紅茶 (ホット / アイス)   カフェラテ (ホット / アイス)  
*Coffee [ hot / iced ]   Tea [ hot / iced ]   Caffè Latte [ hot / iced ]*  
アップルジュース   オレンジジュース   ウーロン茶   緑茶  
*Apple Juice   Orange Juice   Oolong Tea   Green Tea*

その他のドリンクも、+50円でご提供が可能です。  
裏面のドリンクメニューからお選びください。(\*アルコールは含まれません)



お子さまセット   ¥770

*Kids set*

ごはん、小豚汁、選べる小鉢2種、  
オレンジジュースorリンゴジュース のセットです。



## Side dish 一品料理



サワークリームとチリソースのディップポテトフライ  
*Sour Cream and Chili Sauce Dip Fried Potato* ￥980



ポテトのハーブフリット 黒トリュフマヨネーズを添えて  
*Herb Fritter with Black Truffle and Mayonnaise* ￥980



生ハムとトマトのサラダ  
*Prosciutto and tomato salad* ￥980

## Dessert 至福



季節の  
バスクチーズケーキ ￥750  
*Seasonal Basque Cheesecake*



季節のプリン ￥700  
*Seasonal Pudding*



ほんのり温かい ￥980  
ガトーショコラとバニラアイス  
*Hot Chocolate Cake with Vanilla Ice Cream*



アフオガート ￥680  
*Affogato*

デザートと  
一緒に！

### ドリンクセット

*Drink set*

+450 円

珈琲 [ hot / iced ]

*Coffee [ hot / iced ]*

アップルジュース

*Apple Juice*

紅茶 [ hot / iced ]

*Tea [ hot / iced ]*

オレンジジュース

*Orange Juice*

カフェラテ [ hot / iced ]

*Caffe Latte [ hot / iced ]*

ウーロン茶

*Oolong Tea*

緑茶

*Green Tea*

その他のドリンクも、+50円でご提供が可能です。  
ドリンクメニューからお選びください。

\*アルコールは含まれません

## Drink Menu お飲み物

### 珈琲 *coffee*

豆が本来持つ豊かな果実味を最大限味わえる珈琲を提供します。

珈琲 ￥640  
*Coffee*

アイス珈琲 ￥640  
*Iced Coffee*

カフェラテ (ホット / アイス) ￥700  
*Caffe Latte ( hot / iced )*

カフェモカ (ホット / アイス) ￥750  
*Caffe Mocha ( hot / iced )*

### 色いろラテ *various latte*

抹茶ラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Matcha Latte ( hot / iced )*

ほうじ茶ラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Hoji-cha Latte ( hot / iced )*

チャイラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Chai Latte ( hot / iced )*

ホワイトモカ (ホット / アイス) ￥750  
*White mocha ( hot / iced )*

キャラメルラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Caramel Latte ( hot / iced )*

ヘーゼルナッツラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Hazelnut Latte ( hot / iced )*

キンモクセイラテ (ホット / アイス) ￥750  
*Kinmokusei Latte ( hot / iced )*

### お茶 / ティードリンク *tea / tea drink*

ストレートティー (ホット / アイス) ￥650  
*Black Tea ( hot / iced )*

ピーチティー (ホット / アイス) ￥750  
*Peach Tea ( hot / iced )*

キャラメルティー (ホット / アイス) ￥750  
*Caramel Tea ( hot / iced )*

ミルクティー (ホット / アイス) ￥750  
*Milk Tea ( hot / iced )*

レモンティー (ホット / アイス) ￥750  
*Lemon Tea ( hot / iced )*

ヘーゼルナッツティー (ホット / アイス) ￥750  
*Hazelnut Tea ( hot / iced )*

キンモクセイティー (ホット / アイス) ￥750  
*Kinmokusei Tea ( hot / iced )*

ウーロン茶 ￥600  
*Oolong tea*

### ハーブティー *herb tea*

カモミール ￥650  
*Chamomile*

ハイビスカス&ローズヒップ ￥650  
*Hibiscus & Rose Hip*

レモングラス ￥650  
*Lemon Grass*

ルイボス ￥650  
*Rooibos*

### ソーダ / ジュース *soda / juice*

クリームソーダ ￥780  
[ブルーベリー / ピーチ / グリーンアップル]  
*Cream soda (Blue berry/Peach/Green apple)*

自家製レモネード ￥780  
*Homemade Lemonade*

自家製レモンスカッシュ ￥780  
*Homemade Lemon Squash*

オレンジジュース ￥600  
*Orange Juice*

アップルジュース ￥600  
*Apple Juice*

ジンジャーエール ￥600  
*Ginger ale*

コーラ ￥600  
*Cola*



## Alcohol お酒

### ビール *beer*

アサヒ スーパードライ [小瓶] ￥700  
*Asahi Super Dry -Smaal Bottle-*

アサヒ ドライゼロ [小瓶] ￥700  
ノンアルコール  
*Asahi Dry Zero Non-alcoholic -Small Bottle-*

### 果実酒 *fruit wine*

梅酒 ￥750  
*Plum wine*

### カクテル *cocktail*

レモンサワー ￥800  
*Lemon sour*

自家製レモネードサワー ￥900  
*Homemade lemonade sour*

ハイボール ￥800  
*Highball*

自家製レモネードハイボール ￥900  
*Homemade lemonade highball*

カシス ( 割材をお選びください ) ￥750  
[炭酸 / ウーロン茶 / ジンジャーエール / オレンジ]  
*Cassis (soda/Oolong tea/Ginger ale/Orange juice)*

ピーチ ( 割材をお選びください ) ￥750  
[炭酸 / ウーロン茶 / ジンジャーエール / オレンジ]  
*Peach (soda/Oolong tea/Ginger ale/Orange juice)*



お得！ご予約限定コース

¥ 2,200 ~

## Food

お食事

### デリごはん

その日の体調や気分に合わせて、  
お好みのおかずを3つお選び頂ける一番人気のセット。  
五穀ごはん、豚汁、漬物がついています。  
季節の小鉢からもお自由にお選び頂けます。  
内容詳細は別紙メニューをご覧ください。



## drink

お飲み物

珈琲 (ホット / アイス)  
紅茶 (ホット / アイス)  
カフェラテ (ホット / アイス)

自家製レモネード  
自家製レモンスカッシュ  
オレンジジュース  
アップルジュース  
ジンジャーエール  
コーラ



## dessert

至福

季節のフルーツとチョコレートのパフェ  
キャラメルとチーズケーキのパフェ  
黒蜜ときなこのパフェ  
トーストシフォンとバニラアイス

+100  
yen

+200  
yen

アフオガード  
プリンアラモード  
季節のチーズケーキ  
ガトーショコラ